

SAMEN VEILIG WEDSTRIJD-SPORTEN

We mogen weer trainen én spelen per 1 juli ! Daarbij zijn er wel een aantal gedrag-en spelregels om in deze coronatijd veilig met elkaar te kunnen wedstrijd-sporten. De meeste regels zijn al bekend ,maar toch nog maar even op een rijtje:

1. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts. Laat je zo snel mogelijk testen !
2. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19), tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
3. Normale hygiënemaatregelen hanteren: veel handen wassen, in elleboog niezen, geen handen schudden, geen high-fives
4. Tijdens training en wedstrijd hoeft bij normaal spelcontact geen 1,5 m afstand gehouden te worden, wel op tribune ,in kleedkamer, kantine !
5. Kleedkamers zijn zo ingericht dat 1,5 m afstand gehouden kan worden
6. Alleen coaches, stafleden en spelers nemen plaats in de dugout, wel zoveel als kan 1,5 meter afstand houden
7. Scoorder neemt plaats op de tribune
8. Geen batboy/girl
9. Bij plaatconference : geen handen schudden, wel 1,5 mtr afstand
10. Scheidsrechter mag een mondkapje dragen
11. Gebruik zoveel mogelijk je eigen materiaal (knuppel, helm), catcheruitrusting ,merk het duidelijk en sla zoveel mogelijk met slaghandschoenen
12. Desinfectiematerialen zijn aanwezig om regelmatig handen te kunnen desinfecteren
13. Voor en na de wedstrijd de materialen : knuppels, helmen, ballen enz. desinfecteren.
14. De gebruikte knuppel mag door een andere sporter worden opgeruimd, maar desinfecteer de knuppel en je eigen handen
15. Bij elk roulatiemoment tijdens de wedstrijd zoveel mogelijk het gebruikte materiaal desinfecteren
16. Beperk bezoek aan de heuvel, beperk gegroepeerd overleg (1,5 meter)
17. Geforceerd stemgebruik, zoals spreekkoren of schreeuwen is niet toegestaan

versie: 4.07.20